連載 塾生のギモン

第２回
アルバイトのこと、知っとかないと！

事前に集めた塾生からのさまざまな疑問を、その分野に詳しい先生に解決してもらうこのコーナー。第２回のテーマは「大学生とアルバイトとの向き合い方」だ。今回は、神奈川労働局雇用環境・均等部企画課の山田泰彦さんに、アルバイトに関する塾生からの「ギモン」を一刀両断してもらう。アルバイトを始める際に、最低限必要な知識を身につけよう。

（聞き手　赤星颯麻）

―アルバイトを探すときの注意点はありますか。（Ｍ・Ｋさん）

ウェブサイトに載っている情報は不十分であったり、間違っていたりすることがあるので、面接時に提示される条件をしっかり聞きましょう。一方、大学に掲示されている求人情報は、信頼しても良いと思います。

―面接のときに確認するべきことはありますか。（Ｋ・Ｓさん）

勤務シフトについて、確認するようにしましょう。試験期間やサークルの大会前練習の期間に、休むことが可能か、また、急きょシフトを変更することが可能かどうかは確認した方が良いです。夜遅くに働くことができない場合は、その旨を面接時に伝えておきましょう。

―シフトを勝手に増やされた場合、勤務を拒否することはできますか。（Ｈ・Ｍさん）

契約が結ばれた後に雇い主からもらえる「労働条件通知書」に書かれている内容と異なる場合は拒否することができます。そのようなときのために、労働条件通知書は、そのバイトを辞めるまで大切に保管しておきましょう。また、雇い主は労働条件通知書を渡さなければいけないので、契約から1カ月ほど経ってももらえない場合は、必ず雇い主に確認しましょう。

―給与明細は確認すべきですか。（Ｙ・Ｍさん）

できれば毎月確認した方がいいですが、少なくとも最初の2カ月分くらいは確認すべきです。実際に働いた時間を手帳などに記録して、その記録と照らし合わせてください。また、労働時間が8時間を超えた場合や、22時から5時の間に働いた場合は、時給が1・25倍になるので、それが適用されているかどうかも確認しましょう。

―辞めたいときに辞めさせてもらえるか心配です。（Ｋ・Ｓさん）

就業規則や労働条件通知書に退職する際の手続きが書いてあるので、それを確認して、その手続き通りに事前に紙媒体で提出すれば辞めることができます。1カ月前の提出を求める会社が多いようです。退職希望日以降にシフトを入れられても出勤する必要はありませんし、出勤しなかったことで損害賠償を雇い主から請求されたとしても、紙媒体で提出していれば損害賠償請求を拒否することができます。ただし、退職願の形式や出すタイミングを、アルバイト先の就業規則で確認してから提出するようにしてください。

―アルバイトに関して困ったときは、どこに相談すれば良いですか。（聞き手）

お近くの労働基準監督署に相談してください。正確にはアルバイト先の位置などによって管轄が異なりますが、管轄が違うことで怒られることはないので、どこかの労働基準監督署に電話してみてください。相談したという事実がバイト先に伝わることもありませんし、相談は無料です。何か困ったことがあったら、一人で悩むのではなく、気軽に相談してほしいです。

＼プチプラのあやさんに聞く／ 大学生のためのファッション講座

期待に胸を膨らませ、キラキラしたキャンパスライフを夢見る多くの新入生が最初にぶつかる壁。それはファッションである。どんな服を買えばいいかわからない。お金がなくてファッションを楽しめない。そんな悩みを解決してもらうべく、プチプラコーディネートをアップしたインスタグラムが話題のプチプラのあやさんに話を聞いた。

○お金をかけないファッション

プチプラのあやさんのインスタグラムには、しまむらやGUなどのプチプラアイテムで全身コーディネートをした写真がいくつもあげられている。彼女はプチプラファッションの魅力について「トレンドのお洋服をたくさんそろえられること」だと語る。お金がなくてもトレンドファッションを十分に楽しむことができるのだ。

一方で、プチプラアイテムの品質に疑問を持つ人もいるだろう。しかし、彼女によると1000円と10000円程度の違いであれば、品質に違いはほとんどないという。「ブランドのロゴが付いているか、いないだけの違いであることがほとんど。私は9000円多くロゴに払うくらいなら、ロゴが付いていない1000円のお洋服を買います」

○ファッション初心者の洋服の選び方

いざ洋服を買いに行こうとショップに向かったものの、何を基準に買えばいいかわからない。そんなファッション初心者に対して彼女は、ベーシックカラー（白、黒、ベージュ、グレー）をそろえることをおすすめする。ベーシックカラーはコーディネートに取り入れやすいため、せっかく買ったのに出番のないまま、タンスの肥やしになることも防げるという。

ほかにもタンスの肥やしになってしまう原因として、「お手入れが面倒」「実用的でないもの」が挙げられる。それを防ぐために、彼女は素材や品質表示タグをチェックして服を購入している。シワになりにくく、お手入れのしやすさから、彼女はポリエステルが混紡されている商品を勧める。

○コーディネートのポイント

なぜか私がコーディネートをすると安っぽく見えてしまう。誰もが一度は抱いた悩みなのではないだろうか。彼女によると、安っぽく見える原因は「ダサく見えてしまうから」である。ダサく見えないためには、ベーシックカラーを必ず入れた3色以内でコーディネートをすることが大事だという。また、「ベーシックカラー同士でまとめたり、デニムと合わせたりすることで、簡単にダサく見えないコーディネートが完成しますよ」とも語った。

○大学生へのアドバイス

彼女がいつも大学生におすすめしているのは、「きれいめ」「ガーリー」「カジュアル」のバランスを1：1：1にすることだ。「どのタイプにも偏らず、程よく全ての要素を取り入れたコーディネートをしていれば、理論上は『誰からも悪い印象を持たれずに済む』と思います。とにかくみんなに好印象を持たれたい！という方の場合はぜひ意識して頂きたいポイントです」

提供写真

○SNSで好きなことを仕事に

インスタグラムやツイッターで自分の「好き」を発信し続けるプチプラのあやさん。「SNSが普及して、誰でも簡単に自分の『好きなこと』を世界に発信して、それを仕事にすることができるようになったこの時代に、SNSを使わないなんてもったいないです！」と熱く語る。「これだけは負けないと思える『好き』があること、それを継続して発信し続ける決意と根気、より良い発信をしていくための日々の努力。この三つさえそろえば、どんなコンテンツでも仕事にすることができます」

彼女の著書、『月収18万の派遣社員だった私が、「好きなこと」×「SNS」で年収2000万になれた37の方法』には、「好き」を仕事にするための具体的な方法が余すことなく公開されている。少しでも興味を持った人は、ぜひチェックしてみてほしい。

（倉片真央）

CAMPUS IDOL

経済学部経済学科3年 高野真子 さん

深刻なニュースが多い今、そんな世の中をパッと明るく照らしてくれるような人に出会った。凛とした雰囲気もありながら、表情豊かで、ずっと見ていたくなるような彼女は、今月のキャンパスアイドルの高野真子さん（経３）だ。

お茶目で、とにかく明るい彼女の武器は笑顔だ。パッと見で引きつけられる彼女の笑顔は、見た人を幸せにする魔法がある。自粛期間は、おうち時間を使ってラーメンを作っていろいろな店の味を再現したり、花のブーケを作ったりしているという。好奇心旺盛で、中学３年生の時には、英語が苦手ながらも単身でニュージーランドに留学したほどだ。「せっかくニュージーランドに来たので、とにかく楽しもう！と思って積極的にいろんな人に話しかけました。最終日には英語で夢を見たんです」と楽しそうに当時の思い出を語ってくれた。ニュージーランドでできた友達は、今でも連絡をとるほど仲が良いという。

そんな彼女の趣味は、プロ野球の監督をしていた親戚の影響でハマった、野球観戦。今では、高校野球も１人で見に行くほどだという。「甲子園球場に３日間通って、試合を見続けたこともあります」と自身の野球への熱狂ぶりを笑いながら教えてくれた。あまりにも楽しそうに言うので、「野球観戦の魅力は？」と聞くと、「試合終了まで何が起こるかわからないところです。選手たちが勝利に向かって白球を追いかける姿は、いつ見ても胸が熱くなります」と、目を輝かせながら答えてくれた。

中学生の時は競走部に所属していた。部活に熱中していた当時に聞いた、スポーツ実況が忘れられないという。「大けがをして陸上をやめようか悩んでいた時に、アナウンサーの言葉に奮い立たされました」と語る。そんな彼女の将来の夢は、もちろんアナウンサーだ。「自分の声で視聴者に元気を届けたいです」。笑顔の裏に強い意志を感じた。

今後、テレビを通し、たくさんの人が彼女の笑顔と声に元気づけられることになるだろう。

（Y.Y）

難民問題を考える
～６月20日は「世界難民の日」～

来る6月20日の「世界難民の日」に向けて、難民支援協会では人々に問題意識を持ってもらえるよう、さまざまな活動を行っている。嶋田幹大さん（経2）も活動に取り組む一人だ。そもそも難民問題の現状はどのようであり、解決のために私たちには何が求められているのか。社会問題に真摯に向き合う塾生の活動、そしてそこに根差す思いを聞いた。

嶋田幹大さん（経２）

日本における難民問題

「難民」とは、人種、宗教、国籍、政治的意見、所属する社会集団を理由に迫害を受け、他国へ逃げざるを得なかった人々のことを指す。世界には2018年時点で7080万人の難民がおり、今この瞬間も2秒に1人が難民になっているという。

国際社会では、難民を生み出している国の周辺国に負担が偏っている現状から、各国に応分の責任の分担を求める機運が高まっている。

しかしながら日本で難民支援を行う際にはいくつかの障害や問題点が存在する。そのうちの一つに、難民として保護を受けるための「難民認定」が日本では極端に少ない点が挙げられる。実際、昨年には1万375人が申請をした一方、保護を受ける認定が下りたのはたったの44人だったそうだ。

こうした問題を解決するのに大きな役割を果たしているのが、認定NPO法人難民支援協会（JAR）である。

支援内容と目指す社会

JARでは、難民への生活・法的・就労支援などの直接的支援を行うほか、難民が集住する地域への働きかけや政府への政策的提言、SNSでの情報発信などの広報活動を行っている。注目すべき点は、後者の支援方法だ。なぜ直接的支援だけでは成り立たないのだろうか。

JARでインターンとして働く嶋田さんは、「日本では『難民』という言葉が『ネット難民』などの自己責任的な文脈で用いられ、誤った解釈を生んでいる。また彼らへのネガティブなイメージや日本人の無関心さがこの問題に拍車を掛けている」と話す。

また彼はこうした印象を払拭し、難民問題への認知度を高めることの重要性を指摘する。そのために広報部として、難民に関する「より広く、正確な」ニュースを発信し続けているという。「難民とは、迫害によって自身のアイデンティティーを奪われた存在。より多くの人に現状を正しく知ってもらい、彼らへの偏見を少しでもなくせたら」と語った。

塾生へのメッセージ

「難民問題を人ごとではなく、より身近な『自分事』に感じてほしい。そのために『まず知ること』が第一歩。知った上で難民問題への自分なりの意見を持つことが大切ではないか」

社会問題解決のために、明確な目的と強いパッションをもって活動に取り組む塾生を紹介した。

グローバル化が進み世界中で結び付きが強まる中で、私たちには相互扶助の姿勢が求められている。世界の出来事、難民問題はもはや対岸の火事ではない。「世界難民の日」を好機として難民問題を考え直すのはいかがだろうか。

（南部亜紀）

認定NPO法人 Japan Association for Refugees 難民支援協会

佐藤錦の本場 山形産 生産者直送

高地ですくすく育った佐藤錦

山形産佐藤錦200g×2パック
1セット 1,480円（税別）
6月下旬以降発送予定

4セットお買い上げで 送料無料※1
さらに6セットお買い上げで 送料無料※1＋佐藤錦もう1パック（200g）プレゼント

※別途代引き手数料350円（税込）がかかります。4セット未満の場合は別途880円（税込）～1500円（税込）の送料がかかります。

●お申し込み・お問い合わせはコチラ　受付時間▶10:00～18:00（年中無休）
☎050-2019-8185
※電話が混み合い繋がりにくい場合がございますが、しばらくそのままでお待ちください。

さくらんぼの高級品種として名高い「佐藤錦」！とても人気が高く、収穫を前に売り切れとなってしまう場合もあるほど。

そこで当店では、採れたて旬のおいしいさくらんぼを確保できるように、どこよりも早くさくらんぼのご予約を受け付けております。是非この機会にご賞味ください。

50年のベテラン農家生産者の「武田さん」

果樹王国山形から産地直送！
最盛期は20日間、完熟でお届け!!
毎年大好評の ご自宅用 佐藤錦 2020年予約開始!!
本日より お申込締切日 1週間

株式会社フードサプライズ
〒990-0523 山形県寒河江市八鍬276-1

●お支払いは代金引換のみ（代引手数料350円（税込）はお客様負担にてお願い致します）●万一の配送事故による汚損・破損・品質不良などにつきましては、商品到着後1日以内にご連絡下さい。商品の性質上、お客様のご都合による返品・交換は受け付けておりません。※沖縄・離島への発送は行っておりません。※お客様からいただいた個人情報は、商品の発送とご連絡以外には一切使用致しません。※1.九州・中国・四国エリアでは、別途送料600円がかかります。